

 <p>Colegio España Concepción</p>	<b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 2021</b>		
	<b>PRIMERA EVALUACIÓN SUMATIVA SEGUNDO SEMESTRE</b>		
	<b>INSTRUCCIONES DE LA EVALUACION</b>		
	<b>CURSO</b>	7° Básico A	<b>FECHA</b>
<b>DOCENTE</b>	Igor López Y.		
<b>Objetivo de Aprendizaje OA3</b> Desarrollar la resistencia, fuerza muscular para alcanzar una condición física saludable			
<b>Habilidades a desarrollar:</b> Fuerza, Resistencia “El 6”			

¡HOLA ALUMNA!

Antes de dar las indicaciones de evaluación, recordar que estos 6 ejercicios han sido mostrados y desarrollados en la clase, exhibidos por las alumnas y corregidos por el profesor. También ha estado la posibilidad de obtener decimas de puntos ante una buena exposición de las alumnas de los ejercicios en clases, las cuales serán consideradas en esta primera evaluación.

**\*EVALUACIÓN A REALIZAR**

- Como ya es sabido por ti, existen tres formas de ser evaluada:
  - 1.- Realizando los ejercicios durante la semana de evaluación, DURANTE LA CLASE
  - 2.- Enviando un video con los 6 ejercicios al mail del profesor [ilopez@cesp.cl](mailto:ilopez@cesp.cl) durante la semana de evaluación
  - 3.- Durante la presencialidad en clases híbridas

**\*FECHA DE EVALUACION**

-Entre 31 de agosto (martes) y el 7 de septiembre (martes) **PLAZO LÍMITE**

**\*EN LA CREACION DEL VIDEO O TU EVALUCIÓN DEBES CONSIDERAR**

- 1.- Mencionar el nombre del ejercicio antes de realizarlo
- 2.- Realizar cada ejercicio por 10 segundos
- 3.- Realizar correctamente el ejercicio (como se enseñó y corrigió en clases)
- 4.- Realizar los seis ejercicios
- 5.- Procurar que la imagen sea nítida
- 6.- El ejercicio debe ser realizado, Visiblemente por la alumna

**LOS CRITERIOS DE EVALUACION O LO QUE SE TE EVALUARA SERÀ LO SIGUIENTE**

Indicadores de Evaluación	PUNTOS		
	0 No es lo pedido	2 Es medianamente lo pedido	4 Es lo pedido
Menciona el nombre del ejercicio antes de realizarlo	4		
Respetar duración, en tiempo, por cada ejercicio realizado según instrucciones	4		
La ejecución técnica del ejercicio es correcta	4		
Realiza los seis ejercicios	4		
Es la alumna quien visiblemente realiza los ejercicios	4		
El video es nítido y no existen interrupciones	4		
Entrega en plazo indicado	4		
<b>Total</b>	28		

**RESULTADO EVALUACION**

---

**A.-Nota mínima**

1.0

**B.- Nota máxima**

7.0

**C.- Exigencia**

60.0%

**D.- Puntaje máximo**

28

---

Ptos. Nota

0.0 1.0

1.0 1.2

2.0 1.4

3.0 1.5

4.0 1.7

5.0 1.9

6.0 2.1

7.0 2.3

8.0 2.4

Ptos.	Nota
9.0	2.6
10.0	2.8
11.0	3.0
12.0	3.1
13.0	3.3
14.0	3.5
15.0	3.7
16.0	3.9
17.0	4.1
18.0	4.3
19.0	4.6
20.0	4.9
21.0	5.1
22.0	5.4
23.0	5.7
24.0	5.9
25.0	6.2
26.0	6.5
27.0	6.7
28.0	7.0